

## PROCESOS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA (\*)

Nuestros *Procesos de Intervención Psicológica (PIP)* están basados en una acción multidisciplinaria e integradora que incluye aportaciones de distintas corrientes de la psicología y el bienestar a través del uso de herramientas de coaching así como de otros campos terapéuticos.

Estos procesos de intervención se centran en un acompañamiento en la mejora continua, la búsqueda de soluciones y el aprendizaje de los sistemas de interacción humana en entornos organizacionales, personal, político, deportivo y entidades sociales.

Estos procesos personalizados facilitan el desarrollo y el equilibrio del talento y potencial integrándolo en su proyecto profesional /personal

Atendiendo a las necesidades específicas del cliente, ofrecemos dos tipos de Procesos de Intervención:

### PIP 8 Semanas

|     | SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4 | SEMANA 5 | SEMANA 6 | SEMANA 7 | SEMANA 8 | SEMANA 9 | SEMANA 10 |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| (A) | Yellow   | Yellow   | Yellow   | Yellow   | Yellow   | Yellow   |          |          |          |           |
| (B) |          |          |          |          |          |          |          |          |          |           |
| (C) |          |          |          |          |          |          |          | Blue     |          | Blue      |
| (D) |          |          |          |          |          |          |          |          |          |           |
| (E) |          |          |          |          |          |          | Orange   |          | Orange   |           |

### PIP 12 Meses

|     | MES 1  | MES 2  | MES 3  | MES 4  | MES 5 | MES 6 | MES 7 | MES 8  | MES 9 | MES 10 | MES 11 | MES 12 |
|-----|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| (A) | Yellow | Yellow | Yellow |        |       |       |       |        |       |        |        |        |
| (B) |        | Green  | Green  |        | Green | Green | Green |        |       |        |        |        |
| (C) |        |        |        |        |       |       |       |        | Blue  | Blue   | Blue   | Blue   |
| (D) |        | Pink   |        |        |       |       |       |        |       |        |        |        |
| (E) |        |        |        | Orange |       |       |       | Orange |       |        |        |        |

## PROCESOS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICO (\*)

(A) **Proceso de Intervención inicial:** Centrado en conceptos tales como bienestar personal conciliación, proyecto personal/profesional, autoconocimiento o desarrollo personal, entre otros.

*Total horas previstas presenciales: 12 horas (aprox)*

(B) **Inteligencia emocional en la práctica:** gestión de emociones, compromiso, actitud positiva, comunicación efectiva, trabajo en equipo o liderazgo del proyecto, entre otros.

*Total horas previstas presenciales: 15 horas (aprox)*

(C) **Seguimiento personal y profesional:** mentorización de los compromisos y aprendizajes adquiridos

*Total horas previstas presenciales: 8 horas (aprox)*

(D) **Dos sesiones a cargo de expertos en cuidado personal:** toma de consciencia del cuerpo desde la alimentación consciente y la actividad física.

(E) **Time out:** periodo de interiorización del mentorizado.

**Equipo profesional del proyecto: People and Talent. S.L.**